



ほけんだより

令和5年4月10日
高根小学校 保健室



～^{ひと}うちの^{いっしょ}人と一緒によみましょう～

ご入学・ご進級おめでとうございます！

この「ほけんだより」では、心と体が元気に過ごせるための情報や気を付けて欲しいことなどをお伝えします。おうちの人と一緒に読んでください。

けがをした時や、体調が悪い時だけでなく、「こころ」や「からだ」のことで知りたいことがある時も保健室に来てくださいね。




学校で行う健康診断は、発育状態や学校生活に支障をきたすような疾病がないかのスクリーニングをするために行います。何か気になることがありましたら、お申し出ください。

尿検査・歯科健診の結果は、検査を受けた児童全員へ配布します。その他の検診・検査は、治療を要するものや一度診察を受けた方がいいと診断された場合にお知らせを出します。早めに受診して、結果を学校へお知らせください。

月	日	曜日	項目	学年	注 意
4	11	火	発育測定	4,5年	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持参してください。 髪は、頭の上で結ばないようにしてください。
	12	水	発育測定	1,2,3年,つくし,ふたば	
	13	木	発育測定	6年	
	14	金	視力検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> めがねを持っている人は、忘れずに持ってきてください。
	19	水	心電図検査	1年	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持参してください。※検査時は上半身裸になります。
	20	木	聴力検査	1,2,3,5年	<ul style="list-style-type: none"> 聞こえづらかった人は、改めて検査をします。
	28	金	歯科健診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 当日の朝は、忘れずに歯をみがいてきてください。
5	9	火	内科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持参してください。 下着やシャツは着ません(体操着1枚)。<u>移動時に、羽織れる上着を持参するか、着てきてください。</u>※特に女子 内科検診時に、結核検診・運動器検診も合わせて行います。
	10	水	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> めがねを持っている人、忘れずに持ってきてください。 前髪が、目にかからないようにしてください。 朝、洗顔の際、目元を良く洗いましょう。
	16 ・ 17	火 ・ 水	尿検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 前日の15日(月)に容器を配布します。 当日の朝の尿を提出してください。 容器のふたは、漏れないように閉めて、紙袋から出ないように袋の口を2重に折り返してください。
6	7	水	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 前日は、耳そうじをしておいてください。 耳が、髪から出るような髪型で登校しましょう。

保健重要書類提出のお願い

本日、配布しました。緊急時の連絡や、健康診断に使う大切な書類です。お忙しい中とは思いますが、必ず、期限内での提出をお願いします。

□心臓病調査票 (1年生のみ)	心電図検査のための調査です。既往歴等、記入漏れのないよう確認してください。	17日(月) までに、 封筒に入れて提出 してください。  必ずご確認ください!
□ほけんカード	1年生は記入、2～6年生は訂正箇所を修正してください。 ご家庭に緊急な連絡が必要な時に使用します。必ずつながる連絡先をご記入ください。	
□保健調査票	お子さんの現在の健康状態について、当てはまる項目に○、または具体的に記入をお願いします。特に健康上気になる点はない場合でも、「特にありません」に○をつけ、記入日を入れて提出してください。	
□結核検診問診票	内科検診の際に使用します。記入漏れのないようご注意ください。	
□スポーツ振興センター 「災害救済給付制度」 加入同意書兼申込書 (1年生のみ)	学校の管理下(授業中、登下校中など)で災害に遭った場合、治療費や見舞金に給付を保護者の方に行う制度です。日高市は、原則全員加入することになっています。 1人460円、学年費と一緒に集金します(全員)。	



健康診断はもちろん、学校でのけがや病気になった時、学校保健委員会など、健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。学校医の先生に相談したいことがある場合、養護教諭を通して相談することができます。

内 科：岡村 維摩先生 (岡村記念クリニック)
 眼 科：大木 順子先生 (大木眼科医院)
 歯 科：岡村 秋野先生 (岡村歯科クリニック)
 薬剤師：今牧 晋一先生 (今牧薬局)



みなさんこんにちは！
 今年度からまた高根小学校でみなさんと過ごすことになりました、
 養護教諭の山畑です。
 心や体のことでお話ししたいことがあれば保健室にきてくださいね。
 保護者の方もご相談がありましたらご連絡ください。

