

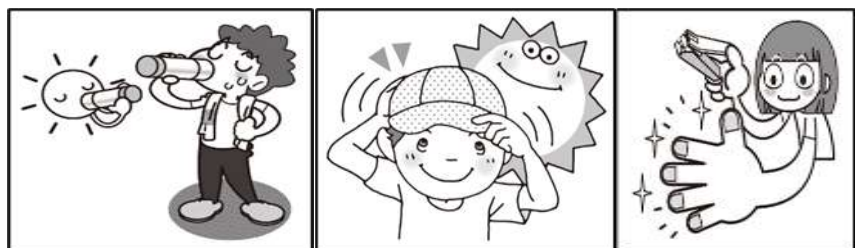
ほけんだより 10月

令和6年10月7日
日高市立高萩小学校
保健室 矢島 緑

長かった夏の季節から秋へと移り変わり、朝夕の寒暖差が激しくなってきました。脱ぎ着しやすい服装で調節しましょう。

もうすぐ運動会、練習にも熱が入ってきました。運動会では、精いっぱい力が発揮できるように、準備していきましょう。先週から発熱や咳などの風邪症状で欠席する児童が増えてきました。マイコプラズマ肺炎と診断された人もいます。咳が出るときはマスクをしましょう。手洗い、うがい、水分補給、換気、十分な睡眠と栄養補給で引き続き予防していきましょう。

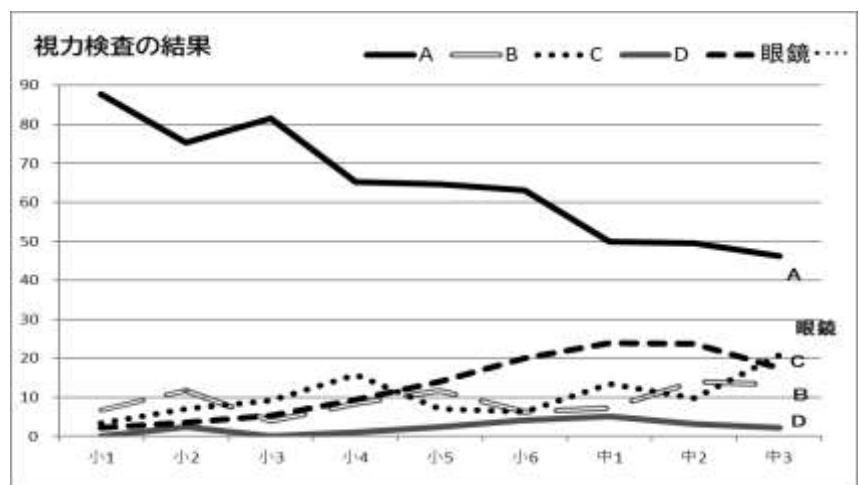
運動会にむけて



水筒は必ず持ってこよう！ 帽子のゴムは大丈夫？ つめを切ろう！



4月の視力検査の結果です。
4年生から裸眼視力Aの割合が減り、Cが増え、視力低下が進む傾向が見られます。タブレット等を見る機会



も増えているため、目を休める時間も必要です。テレビ・ゲーム等も時間を決めてみるようにしましょう。

	小学校						中学校			小学	中学	6年度市小学	6年度市中学
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	全体	全体		
A	87.6	75.3	81.6	65.3	64.7	63.2	50.0	49.5	46.2	72.6	48.6	71.0	52.7
B	6.7	11.8	3.9	8.4	11.8	6.3	7.3	14.0	13.2	8.2	11.4	10.4	9.4
C	3.4	7.1	9.2	15.8	7.1	6.3	13.5	9.7	20.9	8.2	14.6	8.0	10.9
D	0.0	2.4	0.0	1.1	2.4	4.2	5.2	3.2	2.2	1.7	3.6	3.1	3.7
眼鏡・コンタクト	2.2	3.5	5.3	9.5	14.1	20.0	24.0	23.7	17.6	9.3	21.8	7.5	23.3

単位：％

【1～4年生発育測定時に 保健指導を行いました。テーマは「(性の)多様性」】

「みんなちがって みんないいね」

いろいろな人がいて、一人ひとり違うことを知り、自分らしさが大切だと思えること。スライドを見せながら話をしました。途中で絵本「わたしはあかねこ」の読み聞かせをしました。この絵本は子どもたちに大人気。お話の内容は、あかねこは兄弟の中で自分だけが赤い毛の色で生まれ、きれいでかわいい赤い毛が大好きでした。けれど家族にそのことを認めてもらえず、家をとび出します。ある町であおねこくんに会って、「きみの赤い毛、とってもきれいだね。」と言われ笑顔を取り戻します。お話の最後には、七色の子ねこが生まれて幸せに暮らしました。



作:サトシン 絵:西村 敏雄 出版社:文芸堂

絵本を読んだ後、あかねこの気持ちを振り返りました。自分の赤い毛が大好きなのに、どうしてかなしい顔をしているの?と問いかけると、「みんなが白色や黒色にしようとしたから。」自分らしくいるためには、周りの人にもわかってもらうことが大切だということに気付いたようでした。姿・見た目も、好きなことも、みんなちがうから、そのちがいをいいね! すてきだね! と言い合えたら、きっとみんなが自分らしく安心して過ごしていけますね。



お話を終えた全クラスに「みんなちがって みんないいね」ステッカーを貼りました。

人権感覚の核となるこの言葉を、いつも心の真ん中に置いておくことが大切だと感じています。

*保健指導の後、あるクラスの担任の先生から、「わたしはあかねこ」を違う角度で話題にしたとお聞きしました。「あかねこは、自分の赤い色を気に入っていたけど、もし自分の赤色を気に入っていなかったら、どうかな。」担任の先生の問いに、子どもたちは「悩んだり辛かったりすると思う。」等と様々な考え方への思いを巡らせていたと聞きました。性の多様性を考えるうえで、まずはありのままの自分を大切にすること、そして様々な考えの他者を受け入れ共存していくことについて、クラスで考えてくれたことを嬉しく感じました。