

# 4月のほけんだより

令和6年4月8日  
日高市立高萩小学校  
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい年度がはじまりました。春休みは元気で過ごせましたか？みなさんが1年間元気に過ごせるように4～6月にかけて健康診断があります。自分の体のようすを知るチャンスでもあるので、「どんなことがわかるのかな？」と意識して受けてほしいです。心と体が元気なら、楽しいことにたくさん取り組みます。1年間、元気にすごしましょう。

## 定期健康診断



| 月 | 日(曜日) | 実施項目  | ○校時 対象学年      |
|---|-------|-------|---------------|
| 4 | 9(火)  | 身体測定  | ①2年②4年③6年     |
|   | 10(水) | 身体測定  | ②1年           |
|   | 11(木) | 身体測定  | ①ひまわり②3年③5年   |
|   | 15(月) | 心電図検査 | ①1年           |
|   | 16(火) | 視力検査  | ①6-1②6-2③6-3  |
|   | 17(水) | 視力検査  | ①5-1②5-2③5-3  |
|   | 18(木) | 視力検査  | ①ひまわり②3-1③3-2 |
|   | 19(金) | 視力検査  | ①4-1②4-2③4-3  |
|   | 22(月) | 視力検査  | ①2-1②2-2③2-3  |
|   | 23(火) | 内科検診  | ①～④全学年        |
|   | 24(水) | 視力検査  | ①1-1②1-2③1-3  |
|   | 25(木) | 聴力検査  | 5年・ひまわり       |
|   | 26(金) | 聴力検査  | 3年・2年         |
|   | 30(火) | 聴力二次  | 3年・5年         |
| 5 | 1(水)  | 聴力検査  | 1年            |
|   | 2(木)  | 聴力二次  | 1年・2年         |
|   | 7(火)  | 耳鼻科検診 | ①～④全学年        |
|   | 14(火) | 尿検査回収 | 全学年           |
|   | 15(水) | 尿検査回収 | 前日に忘れた人       |
|   | 16(木) | 歯科検診  | ①～⑤12456年     |
|   | 28(火) | 眼科検診  | ⑤⑥全学年         |
|   | 30(木) | 尿検査二次 | 対象者           |

正確に測定できるように、髪の毛は頭の上や後ろでむすばないようにしてください。体育着をわすれずに!!

「心臓病調査票」を4月11日(木)までに提出してください。痛くないですよ♪ねてるだけ。

めがねを使用している人はわすれずに!



髪の毛が耳にかからない髪型にしてください。

13(月)に容器を配布します。朝一番の尿を取って調べます。当日の尿をわすれずに持ってきてください。

歯みがきしてきてね。



今年度お世話になる学校医の先生方

内科・・・・・・島村 由起男 先生（島村医院）  
歯科・・・・・・福原 昌一郎 先生（かなう歯科）  
眼科・・・・・・小島 照夫 先生（高萩さくら眼科）  
薬剤師・・・・今牧 晋一 先生（今牧薬局）



## 提出物のお願い

下記のものを始業式・入学式の日配付します。2～6年生は記入内容を確認し、新学年の組・番号等を記入してください。1年生は新しいものを配付しますので内容を確認して記入してください。提出日までの期間が短いですが、**4月11日(木)まで**に提出をお願いします。

### <全学年>

- ① ほけんカード(A5 白)➡2～6年生は「変更がある場合は、訂正」をお願いします。特に緊急連絡先の確認をよろしくお願いします。
- ② 保健調査(A4 黄緑)➡該当学年の欄を記入してください。  
※色覚検査の希望がある方は、色覚検査の欄に記入をお願いします。  
※保健調査で特に気になることがない場合は、「特にありません」に○をつけ、「記入日」を記入してください。
- ③ 結核健診問診票(A3)➡該当学年の欄を記入してください。

### <1年生のみ>

- ④ 心臓病検診問診票➡4月15日(月)心臓病検診があります。記入漏れのないようご確認ください。

はじめまして。今年から高萩小にまいりました、<sup>やしま</sup>矢島 です。  
昨年度までは東村山市の小学校で勤務しておりました。今年度から埼玉県  
教員として張り切って新たなスタートをきりたいと思います。  
みなさんが元気で楽しく学校生活を過ごせるよう、保健室を安心できる場  
所にしたいと思います。ご協力を仰ぐことも多いかと思いますが、どうぞよ  
ろしくお願いします。

