

4月のほけんだより

令和8年4月8日
日高市立高萩小学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。新しい環境になって、知らないことや分からないことがたくさんあり、子どもたちもドキドキ・ワクワクしていることと思います。緊張した体はとても疲れやすいです。ご家庭での健康観察のご協力をお願いいたします。

保健室では、子どもたちが1年間の学校生活を元気に楽しく過ごすことができるよう、サポートしていきます。よろしくお願いいたします。

定期健康診断

月	日(曜日)	実施項目	対象学年
4	10(金)	身体測定	4年、5年、6年
	13(月)	身体測定	1年、2年、3年、ひまわり
	14(火)	視力検査	6年
	15(水)	視力検査	5年
	16(木)	心電図検査	1年(10:00~11:00頃)
	20(月)	視力検査	4年
	21(火)	視力検査	2年
	22(水)	視力検査	3年
	27(月)	視力検査 聴力検査	1年
	28(火)	視力検査 聴力検査	ひまわり
		眼科検診	全学年(13:20~)
30(木)	聴力検査	3、5年	
5	1(金)	聴力検査	2年
	15(金)	尿検査配布	
	18(月)	尿検査回収	全学年
		耳鼻科検診	全学年(1~3校時)
	19(火)	尿検査回収	前日に忘れた人
	26(火)	内科検診	全学年(1~4校時)
28(木)	歯科検診	1年、2年、6年、ひまわり (1~4校時)	
6	10(水)	尿検査	二次検査対象者、
	30(火)	(最終回収日)	一次未提出者
	18(木)	歯科検診	3年、4年、5年(1~4校時)

正確に測定できるように、髪の毛は頭の上や後ろでむすばないようにしてください。

体育着をわすれずに!!

視力検査:めがねを使用している人は忘れずに!



1年生は「心臓病調査票」を13日(月)までに提出してください。痛くないですよ♪ねてるだけ。



朝一番の尿を取って調べます。当日の尿を忘れずに持ってきてください。

髪の毛が耳にかからない髪型にしてください。

朝、歯みがきしてきてください。

朝、歯みがきしてきてください。



●今年度お世話になる学校医の先生方



内科……島村 由起男 先生(島村医院) 眼科……小島 照夫 先生(高萩さくら眼科)
歯科……福原 昌一郎 先生(かなう歯科) 薬剤師……今牧 晋一 先生(今牧薬局)

●提出物のお願い

下記のものを始業式・入学式の日配付します。

年度当初のお忙しいところ期間が短いですが、4月13日(月)までに提出をお願いします。

<全学年>

① 保健調査(桃色) →内容を確認して、該当学年の欄に記入してください。

※色覚検査の希望がある方は、色覚検査の欄に記入をお願いします。

※保健調査で特に気になることがない場合は、「特にありません」に○をつけ、「記入日」を記入してください。

※お子様が「柔軟剤や香水の強い香りで頭痛や吐き気がする」などの症状(化学物質過敏症等)がある場合は、保健調査票の「5の配慮事項等」の欄にご記入ください。学校生活での配慮を検討するための大切な情報として活用させていただきます。

② 結核健診問診票(白) →該当学年の欄を記入してください。

<1年生のみ>

③ 心臓病検診問診票 →4月16日(木)心臓病検診があります。記入漏れのないようご記入ください。

●学校でのけがについて (日本スポーツ振興センター)

学校管理下でけがをして、医療機関を受診した場合、治療費及び見舞金が支給される制度があります。詳しくは別紙をご覧ください。なお病院を受診されましたら、手続きのご案内をいたしますので、担任か養護教諭までお知らせください。※その際、子ども医療証は使用しないでください。併用はできません。

☆給付を受けられるのは…

- ・学校管理下【決められた通学路による登下校・校外学習・校内】でけがをした場合
- ・医療費の総額が自己負担で1500円以上の場合

☆手続き方法

- ・学校から用紙をお渡しいたしますので、医療機関や薬局で必要事項を記入してもらい、学校に提出してください。月毎、病院毎に用紙が必要となります。
- ・用紙を提出いただいた後、学校で給付手続きを行います。約2~3か月後に給付金が指定された口座に振り込まれます。



< 保健室より >

昨年に引き続き、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



私には小学校に入学する娘と高校に入学する息子がいます。子どもの成長と共に親の関わり方も変化していくことが必要だと感じながら、忙しい日々を送る毎日です。子どもたちを見ていると『成長したい』という希望(パワー)を感じます。子育てはいいも悪いも親の思った通りにいかないことも多々ありますね。時には落ち込んだりイライラしたりすることもあるかもしれませんが、前へ進むとする子どもを信じて見守っていきたいと思います。新しい環境が始まる新学期ですが、子どもがたくさん経験・体験を通して、笑顔で毎日過ごせたら幸せだな、と願っています。お子さんの気になること等あれば、いつでも保健室にご相談、お立ち寄りください。