

保健だより



日高市立高萩北中学校

保健室

4月号

入学・進級おめでとうございます！

高萩北中のみなさん入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんは初めての中学校生活に期待と緊張をしているのでしょうか。2・3年生は新しいクラスでの生活に胸をふくらませていることでしょう。これから始まる学校生活の中で、毎日を充実させるためには、心と体が健康であることが一番大切です。規則正しい生活習慣を身につけ、自分自身で健康管理を行い体を大切にしていきましょう。みなさんが、この1年で心も体も大きく成長することを楽しみにしています。



健康診断が始まります



検査・健診	対象	日程・場所	備考
身体測定 視力検査	全学年	4/12(火) 1・2時間目 保健室他	・半袖体育着・ハーフパンツで受けます。 ※靴下は教室で脱ぎます。 ※視力検査はジャージの着用ができます。
聴力検査	1・3年	4/12(火) 1・2時間目	・ジャージの着用ができます。
心臓検診	1年	4/15(金) 10:30～ 保健室・金工室	・心臓検診調査票 配布4/8(金) 締切4/11(月) ・半袖体育着・ハーフパンツで受けます。 ※靴下は教室で脱ぎます。
歯科検診	全学年	4/28(木) 8:50～ 保健室・金工室	・前日の夜と朝、ていねいに歯をみがきをしましょう。 ・検診前はブクブクうがい！ 
眼科検診	全学年	5/12(木) 8:50～	・並んだら静かに待ちましょう。
尿検査	全学年	5/16(月) 配布 5/17(火) 提出 5/18(水)	・17日に忘れた人は、18日に提出しましょう！ ※二次検査は6/9(木)、最終6/21(火)
内科	全学年	5/19(木) 8:50～	・半袖体育着。 ・下はジャージまたはハーフパンツで受けます。
耳鼻科検診	全学年	5/31(火) 13:40～	・並んだら静かに待ちましょう。 ・前日の夜は耳掃除を忘れずに！ 

学校医の先生を紹介します



内科

前田 晃寛 先生（まえだクリニック）



歯科

清水 久身江 先生（クミエパールデンタルクリニック）



眼科

横谷 智 先生（よこたに眼科）



耳鼻咽喉科

藤岡 むつみ 先生（若葉台耳鼻咽喉科）



学校薬剤師

村上 弘子 先生



1年間
よろしくお願いします。



保健室の利用について



1. 保健室では、その日に起きたケガや体調不良の対応をします

本人や同居している方の体調が悪い場合は、登校を控えましょう。また、前日のケガなどは手当てしてから登校しましょう。保健室を利用した時は、保護者の方にどのような理由で来室したか説明しましょう。



2. 保健室での休養は原則1時間です

原則、保健室を利用するときは休み時間とします。また、1時間の休養で体調が回復しない場合や授業を受けるのが困難な場合は、早退となります。

3. 保健室で内服薬は渡していません

学校には内服薬を置いていません。常備薬がある人は、自分で管理しましょう。



保健室の

かさハラ
笠原

です

北中養護教諭の笠原です。北中2年目を迎えました。高萩北中のみなさんの心と体の健康を一緒に考えてサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。保健室は、1階にあるので何か困ったことがあればいつでも声をかけてください。

