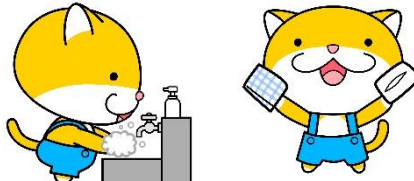
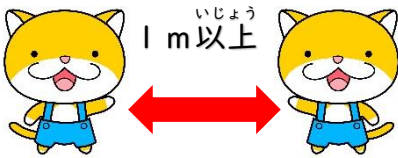


# げんきにすごすための

# きたっこしんせいかつすたいる 北っこ新生活スタイル

～ひとりひとりが自分を守り、まわりの人を思いやる行動を～

## せいかつのきほん

<p>ていねいに石けん手あらい</p>  <p>登校後・トイレの後・給食前 などこまめに手をあらおう。 きれいなハンカチを用意しよう。</p>	<p>マスクで咳エチケット</p>  <p>ひまつが飛ばないように 正しくマスクをつけよう。 不織布マスクがおすすめです。</p>	<p>ソーシャルディスタンス</p>  <p>1m以上</p> <p>こころの距離は近くても からだの距離は離れよう。</p>
--	--	--

## あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察



毎朝体温をはかって  
体調をチェック

体調不良時はお休みです。  
(同居家族の人もお休みです)

## じゅぎょうちゆう やす じかん 授業中・休み時間



- いつもドアとまどをあけて換気
- 話合いや会話は顔を近づけすぎない
- みんなが使う物にさわったら手あらい
- 水筒でこまめな水分補給



## とうげこう 登下校



他の人と  
近づきすぎない

## きゅうしょく 給食

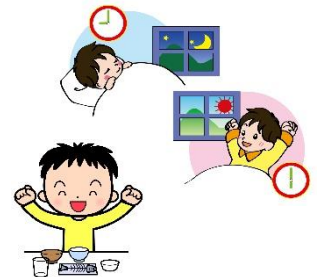


会話はさけて  
前向き給食

## かてい 家庭



忘れ物がないように  
学習用具の確認  
予備マスクも用意



疲れをためずに早寝早起  
きバランスのとれた食事  
免疫カアップ