



# だいの風

義務教育学校

日高市立武蔵台小中学校

令和8年7月 1日 7月号①

今年度のキーワード「対話・創造・挑戦・交流・表現」

## 学校教育目標

- 自立 かんがえる子・じょうぶな子
- 創造 かんどうする子
- 共生 なかよくする子



## 子供たちにとって大切な基本的な生活習慣(まずは大人から)

ある研修会に参加した中で参考になるお話がありましたので、ご紹介したいと思います。演題は、「寝る子は育つの未来を創る ~Pediatric Sleep Health~」であり、講師は、医学博士・東京慈恵医大大学客員教授である千葉伸太郎氏でした。

お話の中で、近年、睡眠不足による医療ミスや交通事故が多発し、抵抗力の低下やメタボリックシンドロームの発症の可能性が高まること等について、多くの事例をもとにご説明していただきました。日本の子供の睡眠時間の平均は世界の中で最も少ないのだそうです。睡眠時間が少ない子は、キレる傾向が見られ、不安・緊張・混乱が強くなってくる。子供の睡眠は、心身の成長や学業の成績に大きく影響する。朝食を毎日とる、テレビやゲームの時間が短い、就寝時間が早い等の規則正しい生活習慣が身につけている子供は学力が高い傾向がある、ともお話をしていました。



日高市のスローガンに「早ね・早おき・朝ごはん」があります。千葉先生のお話を聞き、正にこれは理にかなったものだと感じました。大人の生活習慣がそのまま子供に受け継がれていく傾向が強い昨今、子供たちの睡眠を含め望ましい生活をするために大切なことは、大人の生活改善、社会環境の整備であると強く語っていました。そして、睡眠、呼吸を含む社会・医療の方向性などについて触れ、「まず大人から睡眠を変えることから始めましょう」と呼びかけ講演を締めくくっていました。大人には仕事もあり、なかなか難しいかもしれませんが、その意識だけでも持つことは大事なことでないでしょうか…。

1学期も残り3週間ほどです。これから子供たちは、1学期の学習のまとめに励んでいきます。学習にしっかりと取り組むことができるよう、ご家庭でもよりよい生活習慣が身につくよう支援していただけたら幸いです。

## 児童生徒総会（最高決議機関）が無事に終わりました！

6月24日(水)5校時、体育館で児童生徒総会(5年生以上が出席)が開催されました。既に各学級で議案書の読み合わせを行っているため、総会では令和7年度の決算報告や令和8年度の活動方針は全体で承認を得るだけにしました。その後、児童生徒会スローガン達成に向けた学校討議を行いました。各学級からたくさんの意見が出されましたが、最終的に児童生徒会スローガン「台っ子よ 笑顔のかたばみ のびのびと」を達成するために、「わくわく お遊び」をしようと決定しました。

また、総会の最初には、第2校歌を歌いました。この第2校歌とは、旧武蔵台中学校校歌です。34年の歴史に幕を閉じた校歌を歌い継いでいくために、児童生徒主催の行事では歌う予定しています。



# 7月行事予定

6月23日現在

|     | 行事 | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 後期 | 部活 |   |
|-----|----|--|---|---|---|---|---|----|----|---|
| 1日  | 水  | 学総地区代表決定戦予備日②(後期)、支援籍交流(5校時、6年)、ブロック会(放課後、前期)  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 2日  | 木  | 4時間授業(後期)、期末テスト(後期)、音楽集会(昼休み、前期)   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 3日  | 金  | 5時間授業(後期)、期末テスト(後期)、校外学習(4年)、お話のたね(前期)、お話タイヤ木くん(昼休み)、埼玉県知事来校試走(13:05~                  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 4日  | 土  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 5日  | 日  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 6日  | 月  | 日高塾、職集、校内研修⑩(学校研究全体会④、授業力向上のための支援訪問)   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 7日  | 火  | 学校公開日(昼休み~放課後・部活動)、かたばみ横丁(昼休み)、校内硬筆展、進路学習会(5校時、9年)、進路保護者会(6校時、9年)、学校見学ツアー(12:20~14:30) |   |   |   |   |   |    |    | ◎ |
| 8日  | 水  | クラブ④(4~6年)、学級の日(後期)、ピアノオーデション(昼休み、7年)、学総県代表者会議(後期)                                     |   |   |   |   |   |    |    | ◎ |
| 9日  | 木  | 体育集会(昼休み、前期)、ピアノオーデション(昼休み、8年)   |   |   |   |   |   |    |    | ◎ |
| 10日 | 金  | 埼玉県知事ご来校、教育実習終了(後期1名)、成績交換(後期)   |   |   |   |   |   |    |    | ◎ |
| 11日 | 土  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 12日 | 日  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 13日 | 月  | 台っ子アフタースクール(調理室、前期)、お話タイヤ木くん(昼休み)、ブックトーク(2・3校時、7年)、デートDV防止教室(5校時、9年)、職集、成績点検(後期)       |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 14日 | 火  | 5時間授業(前期)、ピアノオーデション(昼休み、9年)、台っ子遊び(昼休み、前期)、LGBTQ講演会(5校時、後期)                             |   |   |   |   |   |    |    | ○ |
| 15日 | 水  | 給食終了、出授業終了、赤ちゃん保育体験(午前、9年)、委員会④(5~9年)、校内音楽会実行委員会①(昼休み)                                 |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 16日 | 木  | 3時間授業、成績交換(前期)   |   |   |   |   |   |    |    | ○ |
| 17日 | 金  | 3時間授業、大掃除(3校時)   |   |   |   |   |   |    |    | ○ |
| 18日 | 土  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 19日 | 日  | 北辰⑤(9年)  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 20日 | 月  | 海の日  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 21日 | 火  | 終業式(表彰も行)、2時間授業、一斉下校(前期)、職集、安全点検日、ふれあいデー・ふれあいウイーク、納会(18時、あさひ)                          |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 22日 | 水  | 夏季休業日、市内主任会①、子ども議会リハーサル、特別教室整理・備品整理  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 23日 | 木  | 子ども議会、宿泊学習(5年)、特別教室整理・備品整理、県大会(卓球個人戦・男子テニス個人戦)   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 24日 | 金  | 市内体育実技伝達講習会(前期)、宿泊学習(5年)、特別教室整理・備品整理、教職員健康診断①  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 25日 | 土  | 横手台夏祭り、部活動休止推奨日  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 26日 | 日  | 部活動休止推奨日   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 27日 | 月  |  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 28日 | 火  | 埼玉県教育課程研究協議会(小学校)、海外留学疑似体験①、県大会(卓球団体戦)   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 29日 | 水  | 埼玉県教育課程研究協議会(中学校)、海外留学疑似体験②、教職員健康診断②   |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 30日 | 木  | 海外留学疑似体験③  |   |   |   |   |   |    |    |   |
| 31日 | 金  | 海外留学疑似体験④、教職員健康診断③   |   |   |   |   |   |    |    |   |

※部活動 ◎…前後期 ○…後期のみ