



前期課程
武蔵台小中学校
保健室
令和7年9月1日

※おうちのかたといっしょによみましょう

長かった夏休みが終わり、2学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか？楽しかったこと、うれしかったこと、悲しかったこと、何でもいいので、ぜひ保健室に話に来てください。待っています。

2学期は大運動会や校内音楽会等、大きな行事があります。まだまだ暑い日も続きますので、熱中症に気を付けながら、勉強に運動に頑張りましょう。



2学期身体計測

明日(9/2)は身体計測です。身長、体重を測ります。体育着を忘れないようにしましょう。また、髪は毛は身長を測るときに邪魔にならないよう、高い位置で結ばないようにしてください。



9月1日は防災の日。9月9日は救急の日です。安全に関することを覚えておきましょう。

【防災】

～日頃から心がけること～



避難場所を確認する

非常用持ち出し袋を用意する

避難訓練をする

【救急】

～よくある事故～



遊具の危ない使い方

階段から飛び降りる

廊下を走ってぶつかる

～ケガが多いタイミング～



慌てているとき



油断しているとき



疲れているとき

日常生活で注意力を高め、安全な生活を送りましょう。次回は、応急手当について掲載します。