

ほけんだより 9月

前期課程
武蔵台小中学校
保健室
令和6年9月2日

※おうちのかたといっしょによみましょう

夏休みは元気にすごせましたか？生活習慣はみだれていませんか？

2学期が始まり、一週間がたちましたが、体は学校モードに切り替わったでしょうか。まだまだ暑い日が続きます。こまめな休憩、水分補給等をして熱中症に気を付けましょう。水筒は毎日、適した大きさのものを持って来ましょう。2学期も安心・安全な学校生活を送れるよう、サポートしていきます。

まだまだ
暑い日が続きます

9月9日は
救急の日

ただ
正しい
生活リズムに
しよう

だ ぼく
打撲・ねんざ

ひ あんせい
冷やして安静にする

できるようになろう
おうきゅうてあて
応急手当

きず
すり傷

きずぐち すな どろ みず あら
傷口の砂や泥を水で洗う

き ぎず
切り傷

きずぐち みず あら
傷口を水で洗い、
せいけつ
清潔なガーゼなどで押さえる

やけど

いた
痛みがなくなるまで、流水で冷やす

9月9日は救急の日です。自分でできる手当は自分でしましょう。傷口は洗ってから保健室に来ましょうね。



治療のお知らせをもらったお子さんは、夏休み中に治療することができましたでしょうか。治療が完了したら、報告書の提出をお願いします。また、病院に行っていない場合は早めの受診をお願いします。

武蔵台小中学校の AED はどこにあるか知っていますか？1つは職員玄関。2 つ目は校舎側体育館入口にあります。もしものときのために確認しておきましょう。

職員玄関



体育館入口



どこにあるか知っていますか？



AED
 しんぞうと ひと しんぞう せいじょう
 心臓が止まってしまった人の心臓を正常な
 じょうたいもど ための きき てるん い じ
 状態に戻すための機器。電源を入れると自
 どうで つかかた おし だれ ぶん
 動で使い方を教えてくれるので、誰でも安
 ぜん つか
 全に使えます。



非常口
 ひじょうぐち
 じしん かじ ひじょうじたい
 地震や火事など非常事態の
 とき ひなん てぐち
 時に避難するための出口。



公衆電話
 こうしゅうでんわ
 えき こうえん ひと あつ ぼしょ だれ つか でんわ
 駅や公園など人が集まる場所にある、誰でも使える電話。
 こせに せんようのカード (テレホンカード) を入れるとつか
 えます。災害が起きて携帯電話がつながりにくい時でもつ
 ながりやすいです。

もしもの時に備えて、学校や通学路の近くの設置場所を覚えておこう

