

4月の保健目標:自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます

みなさんの学校生活が充実したものになるよう、心と体の健康をサポートします。

けがをしたときや、体調が悪いとき、なにか心配なことがあるときに声をかけてください。

休み時間など、気軽に保健室へどうぞ(^▽^)/

保健室の先生は2人います。前期課程担当の板川先生と一緒に対応します。

後期課程担当養護教諭の

原田 みずき です。

どうぞよろしく申し上げます。

趣味はキャンプとスノーボード

ウサギを2羽飼っています。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



後期課程の学校医の先生方を紹介します

内科	前田 晃宏先生 (まえだクリニック)
歯科	松見 秀之先生 (松見歯科医院)
眼科	藍原 寧先生 (藍原眼科医院)
耳鼻科	比留間 環先生 (比留間医院)
薬剤師	松井 照子先生
心臓検診	旭ヶ丘病院
尿検査	武蔵臨床検査所

保護者のみなさまへ・・・《保健関係の提出物の確認》

全学年

※1年→7年、2年→8年、3年→9年と読み替えます。

保健調査（緑色）

- ・表紙…番号は通し番号で記入してください。
- ・今年度の学年表記の欄に記入してください。

結核健診問診票（白色）

- ・表紙…番号は通し番号で記入してください。
- ・今年度の学年の欄に記入してください。
- ・記入した日も忘れずに記入してください。

提出期限は

4月10日（水）です

1年生のみ

心臓病調査票（白色）

- ・上部の太線の枠内（学年、組、番号、氏名、フリガナ、生年月日、性別、年齢）を記入してください。
- ・番号は通し番号で記入してください。
- ・質問1から質問5まで、記入もれのないようお願いします。

身体計測について

測定項目 : 身長 ・ 体重 ・ 視力 ・ 聴力（7・9年生）
日 時 : 4月10日（水）
場 所 : 体育館（身長・体重）
技術/美術室（視力）
理科室、会議室（聴力）

<注意事項>

- ・服装は体育着です。移動の時はジャージ着用可。
- ・髪の毛の結ぶ位置に注意。頭の上や後ろで結ばないこと。
- ・メガネやコンタクトを使用している人は忘れないように。

令和6年度の健康診断日程

4月12日（金）	心電図検査（7年生のみ）
4月17日（水）	眼科検診
4月22日（月）	歯科検診
4月25日（木）	耳鼻科健診
5月30日（木）	内科検診
5月 9日（木）	尿検査（予備日10日）

検査・検診中は

「お静かに！」

