

自分も相手も大切な存在

人は誰もがよりよく生きたい



大切にしてほしいこと

- ・ 自分も大切にする
 - ・ 相手も大切にする
- 相手とは . . .
誰



自分を大切にすることは

○自分の命を大切にすること

- あなたはかけがえのない存在
- この世にたった一つしかない命
- 自分一人で生きているわけではない
- 家族やあなたと関わっている人がいるから「今」を生きている



自分を大切にすることは

○自分を知ること

- 自分の長所(よいところ)がわかること
- 自分の短所(苦手なところ)がわかること

- 自分の健康状態を知ること
⇒ 発熱などの体調不良、心の健康状態



自分を大切にすることは

○勉強をすること 勉強をする権利がある！

- ・授業はしっかり受ける ・行事を頑張る
 - ・宿題はしっかりやる ・友達を大切にすること
- ※授業中の私語や後ろ向くことは

勉強する権利を
奪っていることになる

世界には学校に行きた
くてもいけない子どもたちがいる
2億4400万人
(世界の子どもたちの5人に1人)



相手を大切にすること

○集団のルールやマナーを守ること

- ・約束を守ること
- ・時間を守ること
- ・相手の話を聞くこと

○責任を果たすこと

- ・掃除や給食などの当番活動
をしっかりと行なうこと



相手を大切にすること

○相手の立場に立って考える事

- ・「自分がその立場ならどう思うか」を考えて、発言したり行動する

○温かな言葉かけ

- ・ふわふわ言葉 「ありがとう」
「大好きだよ」「みんなで遊ぼうね」「優しいね」
「すごいね」「うれしいね」
「大丈夫だよ」「助かったよ」「頑張っているね」…



相手を大切にすること

○さわやかなあいさつ

- ・あいさつは、コミュニケーションの始まり
- ・あいさつは、相手の存在を大切にしているあかし
- ・あいさつは、相手の命を大切にしているメッセージ

○さわやかなあいさつをする

- ・おはようと 君の笑顔がみたいから 8年 T・Tさん
- ・さようなら みんなでてをふり あしたもね
1年 H・Rさん
- ・ひとことで 気持ちが変わる こんにちは 9年 A・Sさん
- ・おはようで 笑顔をばらまけ 武蔵台 7年 Y・Mさん
- ・あいさつは 仲良くなれる チャンスかも 5年 U・Rさん
- ・待つよりも 自らあいさつ 始めよう！ 4年 S・Aさん
- ・あいさつで ころころホクホク うれしいな 3年 A・Cさん

自分も相手も大切に
幸せに生きてほしい

