

# すまいる

5月の保健目標	武蔵台小中学校前期課程
生活リズムを	保健室 No. 2
ととのえよう	令和5年4月26日

健康診断の結果をお知らせします

4月の健康診断が終わりました。準備ができたものから、健康診断の結果をお知らせしています。おうちの人と一緒に確認しましょう。

**健康診断でわかることとわからないこと**



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のすすめ」をそのままにしないでくださいね



保護者の方へ

## 結果のお知らせを確認するときのポイント

学校の健康診断の目的には、「学校生活に影響がある病気や異常の疑いを見つける」の他に、「自分の体の様子や健康に関心をもつ」という目的もあります。

勉強も運動も遊びにも「健康」が土台になります。

疾病の有無にかかわらず、心身の健康状態や日常生活で気をつけること等をご家庭でも話題にしていただければ幸いです。身体計測と歯科検診の結果は全員に配付していますので、ぜひご活用ください。

保護者の方へ

健康診断の結果をお知らせします

学校で行う健康診断は、学校生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見つけるためのものです。病院に行っても「異常なし」となる場合もあります。

でも早期発見・早期治療で治る病気が見つかるかもしれません。受診をすすめるお知らせをもらったら、なるべく早く専門医でみていただくようお願いいたします。

## 5月の健康診断の予定

11日(木)	尿検査
12日(金)	尿検査
16日(火)	内科検診
18日(木)	耳鼻科検診



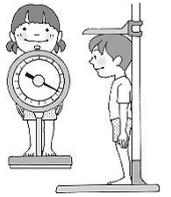
## 保健関係書類の提出

ありがとうございました

お忙しい中、保健調査票やほけんカード等のご提出ありがとうございました。

緊急連絡先の変更や、ケガや疾病により配慮が必要になった場合は、そのつど保健室までお知らせください。



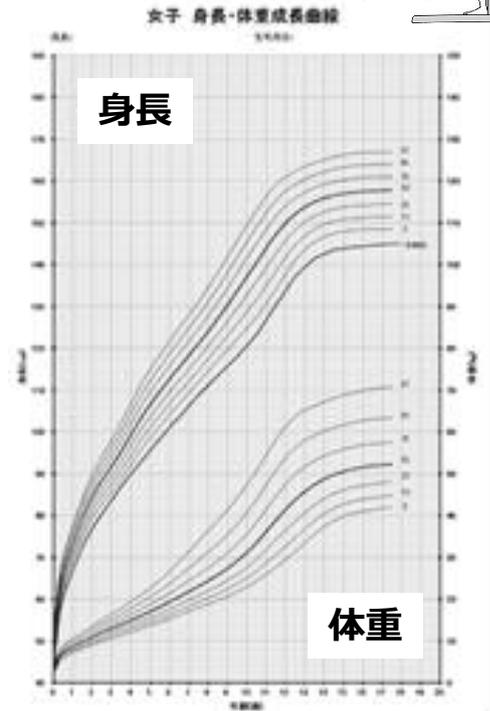


## 「成長曲線」ってから何が分かるの？

身長・体重の成長曲線は、一人一人の成長の様子が目で見てわかるグラフです。身長や体重のグラフが伸びることが重要なわけではなく、伸び方が成長曲線の基準のラインに沿っていることが大切です。「肥満」や「やせ」といった栄養状態の変化、それに加えて低身長、高身長、思春期早発症などの病気を見つける手がかりになります。

基準線を横切っている場合、詳しく見る必要がありますが、それだからと言って、必ずしも病気というわけではありません。

前期課程の児童では、「やせ」の児童や、体重の増減が激しい児童が増えてきました。気になることがありましたら、かかりつけ医または保健室にご相談ください。



## 歯科検診の結果の確認の仕方

### 健康診断結果のお知らせ（歯科）

保護者様

日高市立武蔵台小中学校  
校長

〇年 〇組 かたばみ だいむ

この度実施いたしました歯科検診の結果は下記の通りです。

	異常なし	これから歯や歯肉の健康を保ちましょう。
✓	要観察	歯磨きや食事等、日常生活に十分気をつけて様子を見ましょう。心配な場合は、歯科医にご相談ください。
✓		むし歯になりはじめの疑いがあります。
		歯肉に軽度の炎症がみられます。
		あごの関節に気をつけていく必要があります。
		歯並び・かみ合わせに気をつけていく必要があります。
✓		歯に汚れがついています。
✓	要医療	下記の歯科疾患が認められましたので、歯科医の受診をお勧めします。治療が完了したら、この用紙に記入していただき、学校へ提出してください。
✓		むし歯があります。
		要注意乳歯があります。
		歯周疾患があります。 ※歯垢の付着や歯肉の炎症がみられます。
		その他 ( )

前期課程では、むし歯の治療をする人も多いですが、むし歯がある人の割合も増加しています。

【要観察】であっても、歯みがきや食事等に十分気をつける必要があります。

「歯並び・かみ合わせ」は、お子さまの発達段階や個々の症状の程度により、必要となる対応が異なります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。すでに受診中の場合は、受診結果や状況を余白に保護者が記入し、お知らせください。