

## 秋、インフルエンザウイルスの気配…

早いもので、今年度の折り返し地点を過ぎました。令和5年度も残すところあと半分です。朝晩は肌寒いと感じることも多くなり、日中もさわやかな風が吹くようになりました。長かった夏がようやく終わろうとしています。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなりますので注意しましょう。

現在、全国的にインフルエンザの感染者が激増しています。市内では学校閉鎖も出ています。手洗い、うがい、手指の消毒、マスク、換気などなど、コロナもインフルエンザも感染予防の基本は同じです。もう一度、生活習慣や環境を見直してみましよう。

## インフルエンザの出席停止期間について

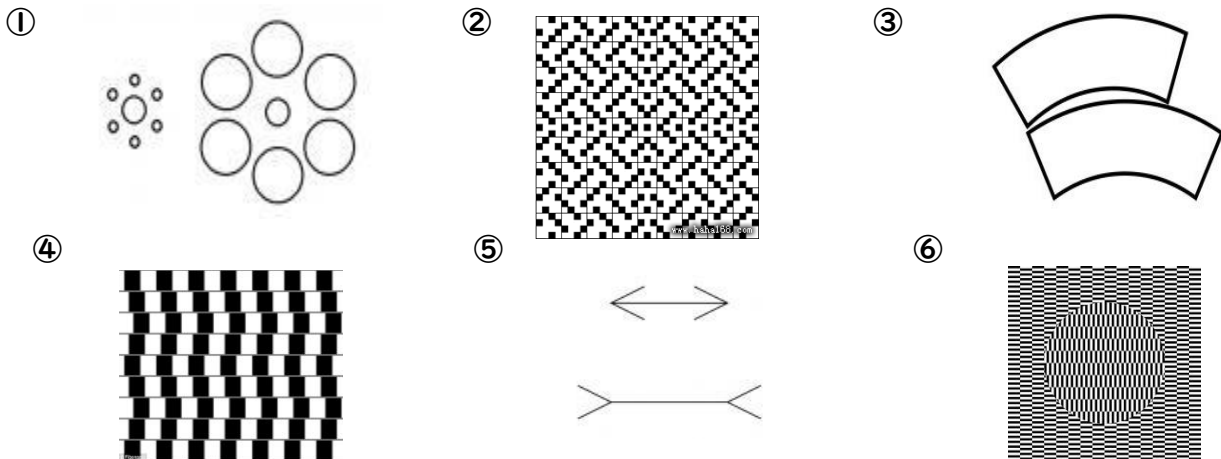
**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、  
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合					解熱 1日目	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 
出席停止期間	→							

## 10月10日は「目の愛護デー」

10をそれぞれ横に並べると、眉毛と目に見えることからこの日が定められました。今はテレビやパソコン、スマートフォンなど目を使うものがたくさんあり、知らず知らずのうちに目を酷使していることが多くあります。目の疲れは肩こりや頭痛につながったり、視力低下の原因になったり全身に影響を及ぼします。目に優しい生活を心がけましょう。

さて、下に6つの図がありますが、みなさんの目にはどう見えているでしょうか？



- ① 中央の○は同じ大きさ。      ② ゆがんで見えるけれど全部直線。      ③ 上の方が小さく見えるけど同じ大きさ。  
④ 横の線は平行。      ⑤ 横の棒は同じ長さ。      ⑥ 動いて見える！不思議！