



自立と貢献

日高市立高麗川中学校

学校だより No.3

〒350-1205 日高市原宿49番地

TEL 042-989-1158

生徒数439名

令和6年6月3日 校長 久米隆寛

運動が中止になる基準

今年も熱中症が心配される季節となりました。熱中症は、予防法を知っていれば防ぐことができます。学校生活における予防は、脱水と体温の上昇を抑えることです。

脱水は、こまめに水分を補給することで、体温の上昇は、冷房を使ったり、発汗により熱を体外へ逃がしたりすることで防ぎます。

しかし、予防できるとは言っても、熱中症が命に関わる病気であることに変わりありません。今年度も体育の授業や部活動をとおして、暑さに負けない体づくり(暑熱順化)を推進し、熱中症を予防していきます。

日高市の小中学校では、暑さ指数(WBGT)が31℃以上、または、気温35℃以上の場合、運動は中止です。6月14日から学総入間西部大会が開催されます。3年生にとっては最後の大会となりますが、この基準を超えた場合は練習を中止します。あらかじめご承知ください。

参考：熱中症を防ぐには(環境省HP)

心の花咲く園

○自分の力を選手のために

5月11・12日、飯能第一中学校で通信陸上入間西部予選会が開催されました。本校陸上部員も日頃の練習の成果を発揮し、全力で競技しました。

その一方、競技のない時には、裏方としても活動していました。自ら進んで片付けたり、競技者がベストを尽くせるよう協力し合って効率よく整備したりする姿を頼もしく感じました。

○自分の力をウォーカーのために

5月25日、飯能新緑ツデーマーチが開催されました。本校からは中学生ボランティアとして、11名が巾着田と高麗神社に分かれ参加しました。

活動内容は、ウォーカーの案内、給水やお菓子の配布などでした。中学生たちのさわやかな姿に、ウォーカーからは、「中学生の笑顔に元気をもらえるので、毎年楽しみにしている」との言葉をいただきました。

行事で自分を伸ばす

6月は多くの行事があります。2年生宿泊学習、3年生修学旅行、生徒総会、各種大会、期末テストなど、これらの行事は、前向きに捉えれば、自分の力を伸ばすチャンスと言えます。

このチャンスを生かし、自分を成長させられるかどうかは、毎日の過ごし方にかかっています。

毎日をどう過ごせばいいか、それは、毎日の授業を集中して受けることです。毎日の部活動に全力で取り組むことです。簡単なようですが、なかなかできることではありません。

私たちは、毎日毎日「やる」か「やらない」かを積み重ねています。ほんの少しずつ努力を続けることで、わからなかった授業の内容がわかるようになっていたり、できなかったことができるようになっていきます。継続することが力になるのです。

さらに、目標から逆算して毎日の生活をコントロールできたら、よりすばらしいです。

高麗川中生には、目標を決めて、「やる」を毎日続ける人になってほしいと願います。人は弱いですが、その弱さを克服する強さももっています。

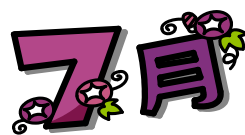
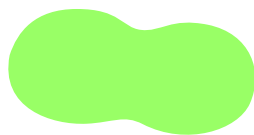
あなたを伸ばすのはあなた自身です。

【通信陸上入間西部予選会】



【ツデーマーチボランティア】





予定

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1 日 (土) 2 年宿泊学習 (2 日目) | 2 日 (火) けやき読み聞かせ |
| 3 日 (月) 2 年振替休業日 学校公開週間 | 3 日 (水) 表彰朝会 |
| 4 日 (火) けやき読み聞かせ あいさつ運動 | 4 日 (木) 学級の日 部活動休養日 |
| 5 日 (水) 生徒会朝会 | 1 0 日 (水) 表彰朝会 |
| 6 日 (木) 生徒総会 部活動休養日 | 1 1 日 (木) 委員会の日 部活動休養日 |
| 7 日 (金) 県通信陸上 (1 日目) | 1 2 日 (金) 全校保護者会 |
| 8 日 (土) 県通信陸上 (2 日目) | 1 5 日 (月) 海の日 |
| 1 1 日 (火) 尿検査 (2 次) | 1 6 日 (火) 短縮 4 時間 |
| 1 2 日 (水) 生徒会朝会 金曜日課 | 1 7 日 (水) 短縮 4 時間 生徒会朝会 |
| 1 3 日 (木) 耳鼻科健診 部活動可能日 | 給食最終日 |
| 1 4 日 (金) 学総入間西部大会 (1 日目) | 1 8 日 (木) 短縮 3 時間 大掃除 部活動休養日 |
| 1 5 日 (土) 学総入間西部大会 (2 日目) | 1 9 日 (金) 1 学期終業式 |
| 1 6 日 (日) 学総入間西部大会予備日 1 | |
| 1 8 日 (火) 学総入間西部大会予備日 2 | |
| 1 9 日 (水) 学年朝会 歯科検診
尿検査 (最終) | |
| 2 0 日 (木) 学級の日 部活動休養日 | |
| 2 1 日 (金) 3 年生修学旅行 (1 日目) | |
| 2 2 日 (土) 3 年生修学旅行 (2 日目) | |
| 諸活動停止 (2 7 日まで) | |
| 2 3 日 (日) 3 年生修学旅行 (3 日目) | |
| 2 4 日 (月) 3 年生修学旅行振替休業日 (1) | |
| 2 5 日 (火) 3 年生修学旅行振替休業日 (2) | |
| 2 7 日 (木) 期末テスト (1 日目) | |
| 2 8 日 (金) 期末テスト (2 日目) | |
| 2 9 日 (土) 入間地区代表決定戦 | |