

高麗川小だより

令和7年6月30日(月) No.4 7月号



日高市立高麗川小学校

校長 半田 貞晴

学校教育目標

よく考える子(知)

思いやりのある子(徳)

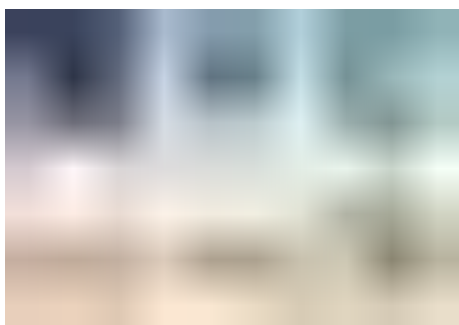
ねばり強い子(体)



子供たちにとって大切な基本的生活習慣(まずは大人から)!

先日、ある研修会に参加した中で参考になるお話がありましたので、ご紹介したいと思います。
演題は、「寝る子は育つの未来を創る ～Pediatric Sleep Health～」、講師は、医学博士・東京慈恵会医科大学客員教授である千葉伸太郎氏でした。

お話の中で、近年、睡眠不足による医療ミスや交通事故が多発し、抵抗力の低下やメタボリックシンドロームの発症の可能性が高まること等について、多くの事例をもとにご説明いただきました。日本の子供の睡眠時間の平均は世界の中で最も少ないのだそうです。睡眠時間が少ない子は、キレる傾向が見られ、不安・緊張・混乱が強くなっていく。子供の睡眠は、心身の成長や学業の成績に大きく影響する。朝食を毎日取る、テレビやゲームの時間が短い、就寝時間が早い等の規則正しい生活習慣が身についている子供は学力が高い傾向にある、ともお話をしていました。



本校のスローガンに「早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち・朝えがお」があります。千葉先生のお話を聞き、正にこれは理にかなったものだと思います。大人の生活習慣がそのまま子供に受け継がれていく傾向が強い昨今、子供たちの睡眠を含め望ましい生活をするために大切なことは、大人の生活改善、社会環境の整備であると力強く語っていました。そして、睡眠、呼

吸を含む社会・医療の方向性などについて触れ、「まず大人から睡眠を変えることから始めましょう」と呼びかけ講演を締めくくっていました。大人には仕事もあり、なかなか難しいかもしれませんが、その意識だけでも持つことは大事なことでないかなと感じています。

1学期も残り3週間となりました。これから子供たちは、1学期間の学習のまとめに励んでいきます。学習にしっかりと取り組むことができるよう、ご家庭でもよい生活習慣が身につくよう支援していただけたら幸いです。6月のお話朝会でも子供たちに話しましたが、しっかり学習に取り組むことが将来に向けての夢や希望をもつことにつながっていきます。

○学校教育目標 「よく考える子 思いやりのある子 ねばり強い子」

○学校経営方針 「夢いっぱい 笑顔いっぱい」

希望あふれる高麗川っ子の育成

～子供たちが通いたい学校、保護者が通わせたい学校、

地域の方が誇りに思える学校、教職員が勤めてよかったと思える学校～

7月行事予定

1日(火)	集金日 小中あいさつ運動 じゃがいも掘り(6年)
2日(水)	朝会(お話) 委員会活動
3日(木)	きょうだい遊び①
4日(金)	たんぼぼ・けやき学級合同作品展 ~7/15AMまで
9日(水)	朝会(賞状伝達) クラブ活動なし
10日(木)	歯みがき指導(2年)
15日(火)	全学年 5 時間授業 租税教室(6年)
16日(水)	全学年 4 時間授業 給食最終日
17日(木)	全学年 3 時間授業
18日(金)	全学年 3 時間授業 第1学期終業式
夏休み	
23日(水)	教育相談日① ふみの日
24日(木)	教育相談日② 子ども議会
25日(金)	教育相談日③

8月行事予定

11日(月)	山の日
12日(火)	学校閉庁日
13日(水)	学校閉庁日
14日(木)	学校閉庁日
15日(金)	学校閉庁日
23日(土)	PTA環境整備(8:00~) ふみの日
26日(火)	始業式 3 時間授業
27日(水)	全学年 3 時間授業 身体測定(4・5・6年)
28日(木)	全学年 4 時間授業 給食開始 避難訓練
29日(金)	通常日課開始 身体測定(たんぼぼ・1・2・3年)

7月の生活目標

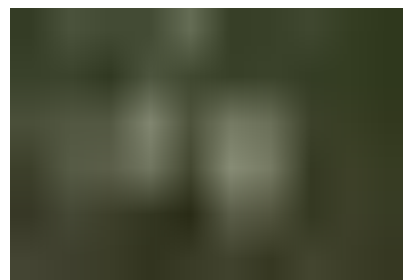
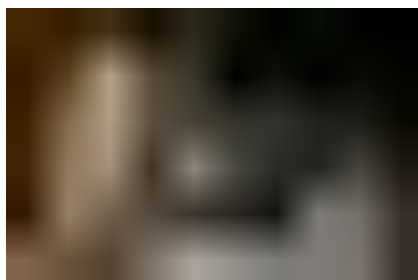
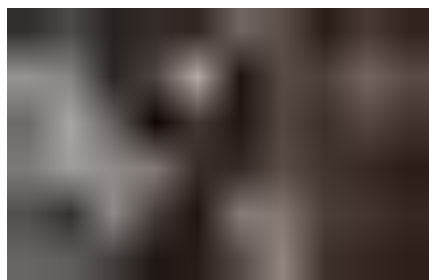
友達の良い所を見つけましょう。

8月の生活目標

「早寝早起き朝ごはん」
で生活のリズムを整えましょう。

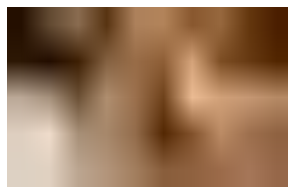
～ 5年生 宿泊学習 ～

6月3・4日(火・水)に、宿泊学習を実施しました。名栗げんきプラザに泊まり、カレー作り・キャンドルファイアを行い、良い思い出となりました。



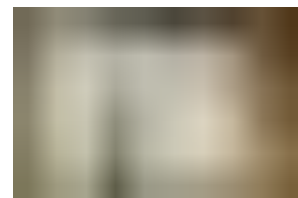
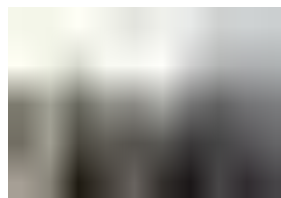
～ 2年生 まちたんけん ～

6月5日(木)「まちたんけん」にいきました。



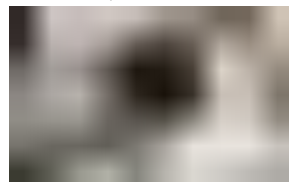
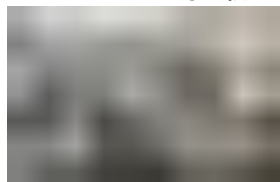
～ 日韓学術文化交流事業訪日団 ～

6/6(金)に韓国から61人の教員が視察の為に来校しました。学校の様子を校長が伝えたり、6年生が授業を受けたりしました。



～ 5年生 メダカの授業 ～

5/30(金)に高麗川中の元校長:橋口先生が分かりやすくメダカの生態を教えてくださいました。



～ 保護者の方へのお願い ～

近隣の事業者・商店等から私有地及び敷地内に無断で駐停車をされる本校保護者がいて困っていると相談を受けました。当たり前のことですが、他者の私有地に無断で駐停車することは、おやめください。