

じぶん のう からだ えいよう

# 自分の脳と体に栄養をあたえよう！！

1月

つけかた

◎よくできた

○できた

△もうすこし

日	音 読				体力	お家のサイン	先生のサイン
	読んだところ	声の 大きさ	はつきり	、や。に 気をつけて	回数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

日	音 読					体力	お家のサイン	先生のサイン
	読んだところ	声の 大きさ	はっきり	、や。に 気をつけて	回数	グーパー運動		
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

○家の人に聞いてもらったり、見てもらったりして、印かサインをもらいましょう。

○音読は、国語で学習しているところを読みましょう。